

# —Шаманско светоусещане —

## *1-ви ден*

*(По избор) Сутрешна сесия: Упражнение по присъствие – водено от Алгис, чирак на Андро*

### Закуска

#### **Въведение в шаманизма**

- Ще бъдат обяснени основните принципни на шаманизма и мултиизмерната навигация като основи на целия семинар

#### **Матрьошката като модел на реалността**

- Многопластовата архитектура на нашето същество; хармонизация между желания, нужди, чувства, мисли, действия и взаимоотношения

### Обяд

#### **Учене чрез отучаване**

- Изкуството на безкрайното информационно компресиране и естествената забрава
- Центрове на знанието независими от чакрите

#### **Шаманското светоусещане и взаимоотношенията ни с другите**

- Взаимоотношенията в контекста на шаманския път и дестилацията на тяхната квинтесенция
- Изкуството по загърбване на ненужната тежест и поддържането на Духа жив

### Вечеря

#### **Загадките на Силата**

- Разпознаване на Силата чрез познанието за ядрото ѝ, а не ефектите ѝ
- Разликите между това *да упражняваш сила* и *да БЪДЕШ Сила*
- Разбиране и третиране на вампири на силата: хоризонтално и вертикално хранене

*Q&R сесия около огъня*

## *2-ри ден*

*(По избор) Сутрешна сесия: Игра с невидими обекти – водена от Алгис, чирак на Андро*

### Закуска

#### **Лечение на принципа Янус: двойствената природа на кризата**

- Какво е да погледнеш нещата наопаки – решението е вградено в самия проблем
- Архетипа на ранения лечител: научил ли си се как да бъдеш болен, вече знаеш и как да се излекуваш
- Придаването на значение и важност на нещата като препятствия във възприятието и лечението

## **Всичко от което се нуждаеш е вече в „задния ти двор“**

- Защо трябва да пътуваме надалеч само за да разберем, че онова от което се нуждаем вече е било там откъдето сме тръгнали?
- Изправяне на съкровищата от „вътрешния ти двор“

### **Обяд**

#### **Изправяне пред посвещението**

- Разпознаване и приемане на инициационните преживявания в съновния свят и в ежедневието
- Откъде идват кошмарите?
- Как губим своята благодат и начини да си я върнем
- Belief vs. Faith

### **Вечеря**

#### **Въведение в шаманското пътуване**

- Фундаментални принципи и етика на шаманския път
- Достъп и навигация из изменените състояния на съзнанието
- Използване на напеви и движения за отваряне на портали в съзнанието

#### **Възвръщане на загубени духовни частици**

- Механика на травмата
- Как губим частици от себе си и какво можем да направим, за да си ги върнем

*Q&R сесия около огъня*

## **3-ти ден Групова работа**

*(По избор) Сутрешна сесия: Полагане на намерението – водено от Алгис, чирак на Андро*

### **Закуска**

#### **Практика с партньор – преживяване на шаманското светоусещане по двойки**

- Упражнения по самопредизвикване на шаманско състояние – предприемане на действия в изменено състояние и споделяне на преживяното с партньор

### **Обяд**

#### **Колективно шаманско пътуване**

- Култивиране на вътрешна тишина
- Преживяване на шаманско пътуване с цялата група
- Сподели това което си си спомнил и приеми онова, което си забравил

### **Вечеря**

*Q&R сесия около огъня*